

En el adulto, Vacunarse es la mejor decisión

para protegerse contra enfermedades inmunoprevenibles

Las vacunas no son solo para los niños. La necesidad de las vacunas no se acaba al llegar a la edad adulta. Por tanto, usted y su familia pueden permanecer saludables manteniendo la protección contra enfermedades prevenibles mediante vacunas. Sea un ejemplo!



Para que se haga una idea de lo que puede prevenirse

“Las inmunizaciones que usted necesita como adulto están determinadas por su edad, estilo de vida o si sufre de enfermedades de alto riesgo (diabetes, alteraciones que afectan el corazón, enfermedad pulmonar crónica, alcoholismo, cirrosis del hígado, daño renal crónico o que bajen las defensas como el cáncer, trasplantes o VIH). Igualmente hay que tenerlas en cuenta si viaja a sitios de riesgo y revisar qué vacunas ha recibido previamente, porque puede necesitar refuerzos”.

Mucha gente sufre todavía de enfermedades que pueden prevenirse con vacunas, como la hepatitis B, la influenza o la neumonía por neumococo, por mencionar solo tres, dice el Dr. Guillermo Prada, Jefe de Infectología del Hospital Universitario de la Fundación Santafé.

La llegada de la influenza AH1N1 que sorprendió al mundo entero en el 2009 y dejó víctimas en todo el globo terráqueo, demostró que a todos nos puede afectar enfermedades severas que cobran muchas vidas.

La salud es el bien más sagrado que tenemos; así como pensamos en perder peso, hacer ejercicio, tener una dieta balanceada, dejar de fumar y reducir el colesterol para prevenir un infarto, de igual manera me tengo que vacunar para evitar afecciones muy graves que me puedan llevar a la muerte.

“las vacunas constituyen una herramienta muy segura y efectiva para tener una vida saludable en todas las edades”, concluye el doctor Guillermo Prada, reconocido Médico Infectólogo Colombiano.

Influenza:

Es la reina de las vacunas entre los adultos. Es importante diferenciar entre influenza y gripe. “La gripe está causada por miles de virus muy distintos, el de la influenza es un virus muy particular, que causa la más fuerte de todas las infecciones virales respiratorias y que puede complicarse con neumonía. Con mayor razón si se padece de enfermedades cardíacas, es fumador y tiene enfisema, cirrosis, defensas disminuidas porque está en quimioterapia para el cáncer, personas con VIH” o si es mayor de 65 años de edad, en quienes la influenza puede ser mortal. Hoy en día el CDC (Centro de control de infecciones) de Atlanta en Estados Unidos según reporte de Marzo del 2010, recomienda que toda persona a partir de los 6 meses de edad debe vacunarse anualmente contra la Influenza.

Existe la recomendación del Ministerio de la Protección Social para que los colombianos nos vacunemos contra la influenza con la cepa del Hemisferio Sur y debe aplicarse entre Febrero y Mayo idealmente. La vacuna Trivalente estacional contra la influenza que se aplica cada año, para esta temporada 2010 incluye la influenza AH1N1 ó pandémica. Respecto a la vacuna contra AH1N1 monovalente, el ministerio ha comenzado a difundir y a aplicar gratis en grupos de riesgo en nuestro país, como las mujeres embarazadas, trabajadores de la salud y adultos con enfermedades crónicas.

INFLUENZA AH1N1

- Casos AH1N1: En Colombia a abril de 2010: confirmados 3.677 y 231 muertes según informe regional OPS.
- No vacunarse contra la influenza facilita que el virus actúe. En las mujeres embarazadas, la severidad es mayor, por eso deben protegerse.

INFLUENZA ESTACIONAL

- Casos: La influenza estacional en niños menores de dos años causa anualmente en Colombia alrededor de 1.352 hospitalizaciones y 384 muertes; en adultos mayores de 65 años, genera 24.743 hospitalizaciones y 1.879 muertes, según datos del Ministerio de la Protección Social.
- Complicaciones: La influenza puede desencadenar una neumonía y en algunos casos llevar a un desenlace fatal, especialmente en los extremos de la vida, es decir, niños muy pequeños, personas con enfermedades crónicas y condiciones especiales o adultos mayores.

Neumococo:

Esta bacteria es una de las causas más comunes de neumonía adquirida en la comunidad, enfermedad que aparece frecuentemente después de presentar una influenza. Aun más en época de pandemia, se recomienda que todas las personas con alguna enfermedad crónica o condición especial mayor de 2 años, se vacunen con Neumococo Polisacárida de 23 valencias.

- Casos: 1,6 millones de muertes anuales en el mundo por enfermedad neumocócica. La probabilidad de padecer enfermedad neumocócica invasiva y de mortalidad por neumococo, es 3 veces mayor en diabéticos, aún más en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asmáticos, fumadores o con enfermedad cardiovascular grave y en mayor proporción entre los VIH y pacientes con cáncer.



Streptococcus pneumoniae

- Vacuna: La vacunación contra el neumococo continúa siendo la mejor medida preventiva. Existe una vacuna para los bebés, uso según indicación médica y otra vacuna para las personas con enfermedades crónicas a partir de los dos años de edad, para los adultos con condiciones especiales y adultos mayores. Se recomienda una a dos dosis.

Triple Viral:

Protege contra sarampión, paperas y rubeola. Debe aplicarse en los niños, para que puedan llegar a la edad adulta sin ningún riesgo de sufrir de una o de las tres enfermedades. Hoy, se sabe que muchas personas adultas nunca se vacunaron. De estas tres enfermedades se destaca la rubéola, que puede causar la muerte del bebé o malformaciones fetales muy graves. Por esto el doctor Guillermo Prada, médico infectólogo, recomienda que toda mujer que vaya a quedar embarazada, acuda a su médico para que le haga un examen que detecte si ha tenido rubeola y determine si debe vacunarse.

Tétanos:

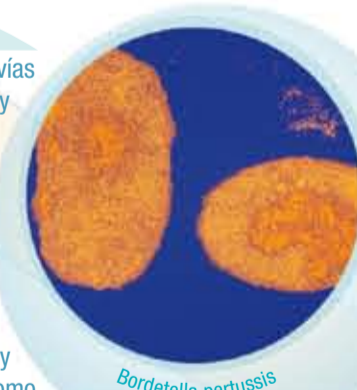
Es una enfermedad muy grave que puede ser mortal, afecta el sistema nervioso central y puede producir espasmos musculares severos y parálisis. El tétanos neonatal afecta a los recién nacidos y puede dejar graves consecuencias. Por esto la futura madre debe vacunarse. El llamado es a que toda mujer se asegure de tener esta vacuna antes de quedar embarazada o durante el embarazo (segundo o tercer trimestre). Los adultos recuerden que deben tener un refuerzo cada 10 años.

- Casos: En Colombia se confirman anualmente entre 40 a 50 casos de tétanos accidental con predominio en adultos y adultos mayores.

Tos Ferina:

Enfermedad aguda de las vías respiratorias, muy contagiosa y que actualmente está reapareciendo. Muchas generaciones recibieron la vacuna durante la infancia, pero no se colocaron el refuerzo que deberían aplicarse cada diez años, por lo tanto hoy en día se está en riesgo de enfermar y de sufrir complicaciones, así como de transmitir la infección a los niños pequeños que aun no tienen su esquema de vacunas completo. En adultos se observan numerosos casos de tos prolongada que corresponde a tos ferina.

- Casos: En el 2009 se confirmaron 458 casos de tos ferina en Colombia. Solo en Bogotá se documentaron 134 casos. La tasa de incidencia más alta es entre lactantes. Pero también se observa un incremento en adolescentes y adultos jóvenes. La nueva recomendación Internacional, incluye vacunar Adolescentes y Adultos con vacuna acelular una dosis cada 10 años.



Bordetella pertussis

Papiloma Virus:

Es conocido por ser la causa de un cáncer muy serio y delicado en la mujer, el cáncer de cuello uterino. Hoy en día existe una vacuna que protege contra las principales cepas del virus, especialmente, las que se han relacionado con este tipo de cáncer.

“la vacuna esta indicada en mujeres de 9 a 26 años de edad idealmente en quienes no han iniciado relaciones sexuales. En hombres adolescentes previene verrugas genitales”.



Virus de la Hepatitis A

Hepatitis A:

Es una enfermedad muy contagiosa y común en el trópico, que potencialmente puede complicarse más aun cuando es un adulto el que la contrae. Esta enfermedad puede desencadenar en algunos casos una falla hepática fulminante e incluso requerir trasplante de hígado. Toda persona adulta que no tenga una prueba de sangre positiva para Hepatitis A debe recibir dos dosis de la vacuna. Incluye trabajadores de la salud.

- En Colombia, en 2008 se confirman 5.882 casos y en 2009, 7.689. Las tasas más altas de incidencia en Colombia se observan en Sucre, Santander, Huila, Boyacá, Arauca, Nariño y Amazonas.

Hepatitis B:

Es una enfermedad que se trasmite más fácilmente que el Sida y usualmente por relaciones sexuales. Es común por tanto en personas que tienen relaciones promiscuas. En muchas ocasiones las personas ignoran que han padecido la enfermedad y pueden ser portadoras asintomáticas (como en el VIH). La infección crónica por la hepatitis B puede producir cirrosis y cáncer del hígado. Por tanto, deben vacunarse todos aquellos que tengan vida sexual activa, que no tengan una pareja estable y monógama, los individuos que estén en diálisis por falla renal o los contagiados con VIH que no hayan tenido hepatitis B; deben incluirse también todos los trabajadores de la salud”, explica el doctor Guillermo Prada, Médico Infectólogo.

- Casos: Durante el 2009 se registraron a nivel nacional 2.240 casos.
- Vacuna: Para prevenir la enfermedad se debe realizar el esquema completo de vacunación con tres dosis.

Varicela:

Es una enfermedad altamente contagiosa que puede producir complicaciones Neurológicas (encefalitis), neumonía y sobre infección por bacterias en la piel, entre otras. Se ha visto un incremento de la varicela en personas adultas y en el personal de la salud. Todo adulto que no tenga una prueba de sangre positiva para varicela debe recibir dos dosis de la vacuna. Incluye trabajadores de la salud.

- Casos: En el 2009 hubo 74 mil casos de varicela en Colombia, 33 mil en Bogotá.

Fiebre Amarilla:

Es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*. Se caracteriza por fiebre súbita, con daños severo del hígado, riñón y hemorragias. Causa con mucha frecuencia la muerte y no tiene tratamiento. Para prevenir la enfermedad en las personas que visitan sitios de riesgo se requiere una dosis cada diez años. Es importante anotar que es una vacuna viva atenuada. Por tanto no debe aplicarse a personas con problemas de defensas bajas.

- Casos: La OMS estima que se reportan anualmente 200.000 casos en el mundo y que 30.000 de estos mueren.

La vacunación es responsabilidad de todos.

Pregúntese usted como adulto si ya recibió las vacunas necesarias y si está realmente protegido, para ganarle la batalla a virus y bacterias que rondan en el ambiente.

Consulte con su Médico, Centro de Vacunación, Caja de Compensación o Medicina Prepagada. Campaña educativa Sanofi Pasteur.

Mayores informes línea: 01 8000 919368 o 6224050.